

# C.P.P (Club Protège Planète) en action



Fais ton shampoing naturel

Recette d'empanadas



Spécial **BOLIVIE**

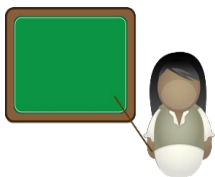
Ton roman de Bolivie

# Table des matières

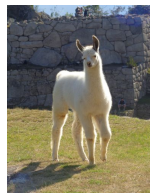


Fais ton shampoing naturel  
**PAGE 1**

Anna  
Ton roman de Bolivie  
**PAGE 2**



Petits trucs de math  
**PAGE 3**



Découvre trois animaux exceptionnels  
**PAGE 4**

Quiz nature  
**PAGE 5**



Recette du monde : Fais ton empanadas  
**PAGE 6**



$0 + 0$   
=

Tords-toi de rire avec les blagues et les devinettes  
**PAGE 7**



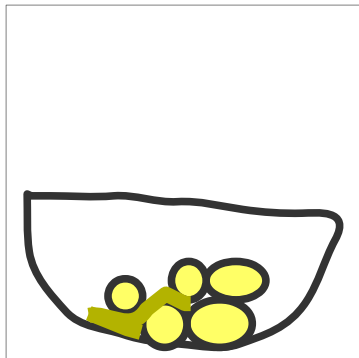
Action du C.P.P.  
**PAGE 8**

Réponses  
**PAGE 9**

## Shampoing naturel

### Ingrédients :

- 5 jaunes d'oeufs
- une cuillère d'huile d'olive bio



1. Mélanger dans un saladier les jaunes d'oeufs et la cuillère d'huile d'olive bio.



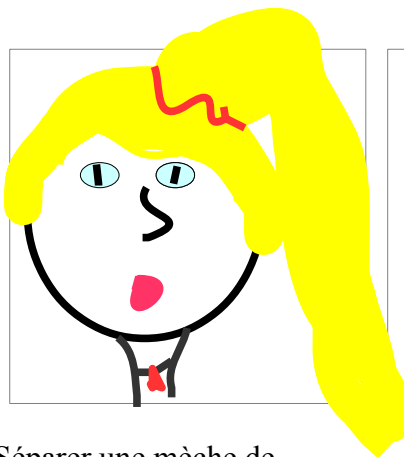
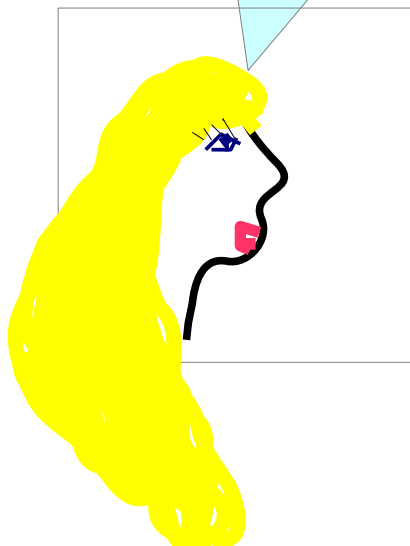
2. Mettre la mixture sur la tête et bien masser.



3. Attendre 8 minutes et rincer à l'eau douce (surtout bien rincer).

## Coiffure originale

Après les avoir lavés, les cheveux doivent être coiffés



Séparer une mèche de la queue de cheval et faire un chignon.

## Anna

Je m'appelle Anna, j'ai neuf ans et j'habite en Bolivie. La Bolivie c'est le pays le plus pauvre de l'Amérique du sud !

Pendant que papa et maman essayent de gagner de l'argent, je m'occupe de la maison avec mon frère, Diego. Mon deuxième frère est mort à cause d'une grippe. Vous vous dites peut être que la grippe n'est pas une maladie très dangereuse? Et bien vous vous trompez. Mes parents n'avaient pas assez d'argent pour payer un médicament. C'est comme ça!

Au repas, je prépare souvent du poulet, de la soupe et du riz. Pour boire, nous prenons une grande bouteille de soda car nous n'avons pas d'eau potable. Le soda est beaucoup moins cher.

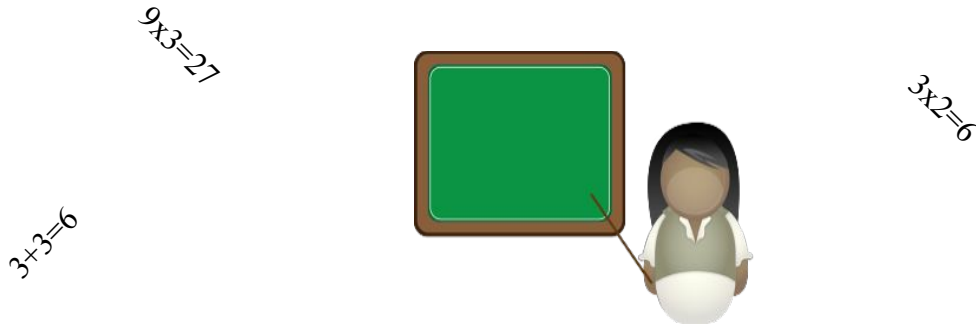
Notre seule richesse est la télévision.

Le métier de ma maman est vendeuse d'empanadas et mon papa est mineur. Mon frère de douze ans est cireur de chaussures. Et moi ? Et bien je suis comme une sorte de mendiante.

Mais cela ne nous empêche pas d'être heureux ! Je pense que j'ai le droit de vivre même si je ne suis pas riche. J'espère que mon cas va s'améliorer et à bientôt !



## Petits trucs de maths

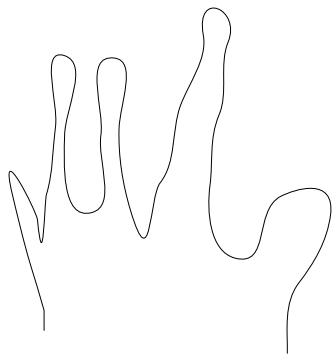


Nous avons tous des problèmes avec la table de neuf. Voici quelques astuces pour les savoir à coup sûr.

1.  $9 \times 8 = ?$  Fais  $10 \times 8 = 80$  dans ta tête et enlève 8. Cela fait 72.  $9 \times 8 = 72$  !

Autre petit truc :

2. Bien que cela soit mieux de compter dans sa tête, on peut aussi s'aider avec les doigts.  
Pour  $9 \times 6$ , par exemple, pliez votre sixième doigt depuis la gauche.  
La dizaine est avant le doigt replié, l'unité après.



5

$$9 \times 6 = 54$$



4

## L'animal rigolo

*La baleine  
franche-australe*

*L'éléphant de mer*

*Le lama*



Sur la photo, on voit bien que le mâle est beaucoup plus gros que la femelle.



Le bébé lama ci-dessus se trouve au Machu-pichu.



Ci-dessus, on peut distinguer la queue d'une baleine franche-australe.

*L'éléphant de mer est un animal marin qui se se trouve principalement dans les endroits froids et qui vit en groupe. Il peut peser jusqu'à cinq tonnes pour le mâle et une tonne pour la femelle. Il a une sorte de petite trompe, d'où lui vient son nom. Il dort toute la journée.*

*Le lama vit en Amérique du sud, principalement au Pérou. Il est herbivore. Si on l'énerve, il peut cracher du vomé et se montrer ombrageux. Le lama sert aussi aux fermiers qui vendent sa laine. Il y a surtout des vigognes (sorte de lama) au bord des routes !*

*La baleine franche-australe a un ou deux événements pour respirer. Elle vit dans l'océan Atlantique et au mois de novembre, le mâle va plus au sud pour ne pas avoir trop chaud. La baleine franche-australe fait le poids de trois bus et la taille d'un bus. Elle émet des bruits que l'on peut entendre depuis la plage.*



## Quiz nature

A) Comment se laver les cheveux naturellement ?

1. Avec des jaunes d'oeufs et une cuillère d'huile d'olive
2. Avec de la lavande et du chocolat
3. Avec du fenouil et des oeufs

B) Quelle taille fait la baleine franche australe ?

1. 1 bus ?
2. 5 bus ?
3. 3 bus ?

C) Combien de poids fait un éléphant de mer mâle ?

1. 3 tonnes ?
2. 5 kilos ?
3. 5 tonnes ?

D) Quel est le métier de la maman de Anna ?

1. Cireuse de chaussures ?
2. Nettoyeuse ?
3. Vendeuse d'empanadas ?

E) Où vit le lama ?

1. en Australie ?
2. Au Pérou ?
3. En Suisse ?

Réponses à la page 9

# Recette du monde

## Empanadas

### Ingrédients :

- 10 centimètres de pâte feuilletée par empanadas
- garniture ( demi oeuf cuit dur coupé en morceaux, viande hachée, oignons, épices)
- jaune d'oeuf ou lait

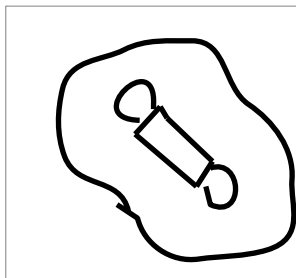
### Note :

Il existe beaucoup de sortes d'empanadas, (viande, fromage, champignons, poulet... ) et la taille varie selon les pays.

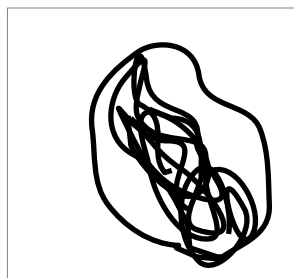
### Comment faire :



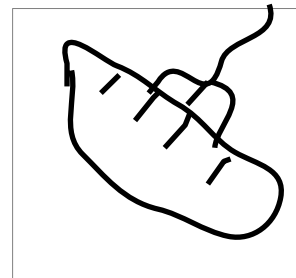
N'oublie pas d'allumer le four à 200°C avant de commencer la recette !



Prendre un rouleau à pâtisserie et étaler la pâte.



Mettre les garnitures dans la pâte.



Avec une fourchette, faire en sorte que l'empanadas se ferme.

Il ne vous reste plus qu'à badigeonner de jaune d'oeuf ou de lait sur le dessus de votre empanadas.

Mettre les empanadas au four pendant 20-25 minutes.



# Jeux

## Charade 1:

Mon premier est un félin.  
Mon deuxième n'est pas tard.  
Mon troisième est une année.  
Mon dernier est la boisson favorite des anglais.  
Mon tout est rempli de fantômes.

Qui suis-je ?

## Charade 2:

Mon premier est un oiseau que l'on dit voleur.  
Mon second est un outil qui coupe le bois.  
Mon troisième est une négation.  
Mon tout est aimé par les enfants l'été.

Qui suis-je ?

$$0 + 0 =$$

## Blague :

C'est Toto à l'école. Sa prof lui demande :  
- Toto, quelle est la cinquième lettre de l'alphabet ?  
- Euh...  
- Bravo Toto !

## Combles :

Quel est le comble du magicien ?

Quel est le comble du jardinier ?

## Devinettes :

J'ai deux pieds, six jambes, huit bras et un oeil. Qui suis-je ?

Je suis sale quand je suis blanc, je suis propre quand je suis noir !  
Qui suis-je ?

Réponses à la page 9

## Action du C.P.P.

Le C.P.P est un club qui protège la planète, qui aide les gens, qui respecte les animaux...

D'ailleurs, sa devise est : UN GESTE SIMPLE UN MONDE HEUREUX !

Ce club ne contient que cinq règles. :

1. Si tu vois un escargot ou un autre petit animal sur le chemin, mets-le sur le côté.
2. Si tu vois un déchet dans la nature, mets-le à la poubelle.
3. Fais du tri avec tes déchets !
4. Souris aux gens tant que tu peux (il ne faut pas te forcer).
5. Aide la nature, les animaux et les gens !

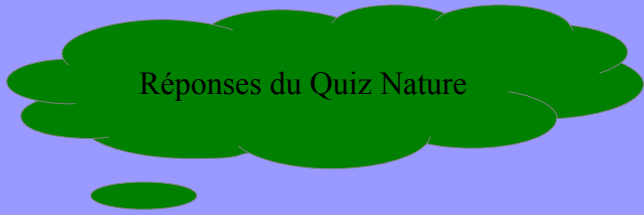
Règle d'or : SOIS LOYAL !



Les C.P.P ont trouvé cinq sacs de déchets dans la forêt. « A partir d'aujourd'hui, j'emporterai un sac à chaque balade ! » dit Loïc Hairer un bénévole du C.P.P



« Nous sommes toujours heureux d'avoir une nouvelle occasion d'aider la planète » disent les C.P.P .



Réponses du Quiz Nature

A: 1  
B: 1  
C: 3  
D: 3  
E: 2



Réponses des jeux

Charade 1 : Château hanté

Charade 2 : Piscine

Comble du magicien : C'est d'oublier sa baguette chez le boulanger !

Comble du jardinier : C'est de raconter des salades !

Devinettes : Un menteur, un tableau noir !

---

Mot de la présidente :

Bonjour les lecteurs et les lectrices,  
j'espère que ce magazine vous a plu. Si vous vous sentez concernés, vous pouvez soutenir « Terre des hommes » en faisant un don à :  
CCP : 12-12176-2 (Terre des Hommes Suisse, 1223 Coligny-Genève), mention « Club Protège Planète, en action ».  
Nous soutenons « Terre des hommes » et espérons que votre don aidera beaucoup d'enfants du monde.

Morgane