

### DÉROULEMENT

**1** Introduction de l'activité: lecture d'un extrait du livre *Un rêve sans faim* de F. Davis et d'O. Thiébaud. (5 min)

**2** Diversités alimentaires comparées: les élèves placent des images de produits issus de nos grandes surfaces en fonction de leur catégorie sur un grand disque. Ils comparent ensuite cette diversité avec celle d'aliments issus d'un pays du Sud. (20 min)

**3** Causes et conséquences de la sous-alimentation: avec l'appui de l'animateur, les élèves réfléchissent aux raisons pour lesquelles certaines personnes souffrent de faim et aux conséquences qu'elle engendre. (10 min)

**4** L'agriculture: à l'aide de photos et de vidéos, les élèves découvrent tout d'abord la manière dont on cultive traditionnellement la terre dans des pays au Sud et en Suisse. Dans une deuxième partie, les mécanismes de l'agriculture agro-industrielle sont mis en avant. (20 min)

**5** Agir en tant que consommateur responsable: les élèves réfléchissent aux incidences sociales et environnementales de la consommation alimentaire. L'animateur présente ensuite les différents labels qui permettent de mieux choisir. (10 min)

**6** Composition d'un repas responsable: par groupes, les élèves choisissent parmi un ensemble de produits ceux qui leur semblent les plus cohérents pour constituer un repas équilibré et responsable. (15 min)



## L'alimentation, un droit pour tous

En Suisse, les supermarchés proposent des produits alimentaires très variés et d'origines diverses. Le consommateur a ainsi la possibilité de composer ses menus en fonction de ses envies, mais aussi de son portefeuille. Cependant, a-t-il conscience que manger tout type d'aliment toute l'année est un privilège? Et que nos choix de consommation ont également des conséquences sur l'environnement et sur l'accès aux denrées alimentaires pour les populations au Sud?

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de la diversité des aliments que nous consommons en Suisse et de la diversité de leur provenance
- Aborder les causes et les conséquences de la sous-alimentation
- Découvrir les enjeux de l'agriculture au niveau mondial
- Prendre conscience qu'on a tous un rôle à jouer

#### PUBLIC

De 10 à 15 ans

#### DURÉE

1h30

#### TARIF

Gratuit

#### MATÉRIEL (apporté par Terre des Hommes):

disques alimentaires, images d'aliments, photos, présentation powerpoint et quiz.

#### CONTACT

sensibilisation@terredeshommesuisse.ch  
Tél. 022/737.36.36